

Curso 2021 - 2022

# Universidad Popular del Sur

## San Bartolomé de Tirajana

**¡Inscríbete!**

Actividades formativas  
y de desarrollo  
personal a tu  
alcance

### PROGRAMACIÓN

**Cursos con Reconocimiento Oficial** 928 720 035 Información e inscripción: en el Centro Cultural de tu zona

Huertos urbanos Certificado Centro de Formación	Mayores de 18 años	20 horas	Marzo	70 €
Lenguaje de signos Reconocimiento Oficial ESSSCAN. Gobierno de Canarias	Mayores de 18 años	30 horas	Marzo	100 €
Cócteles creativos Certificado Centro de Formación	Mayores de 18 años	10 horas	Abril	50 €

**Centro Cultural Maspalomas** 928 720 035/723 400 Ext. 1804 Inscripción: lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

Clases de Inglés	Primaria, Secundaria y Bachillerato	Lunes, miércoles y viernes 17:15 a 18:15 - 18:15 a 19:15 h	A partir de septiembre	Tres días: 40 €/mes
Clases de inglés	Personas adultas	Lunes y miércoles 19:15 a 20:15 h	A partir de septiembre	Dos días: 30 €/mes

**Centro Sociocultural de Mayores de San Fernando** 928 723 410 Inscripción: Lunes a viernes 09:00 a 14:30 h

Español para extranjeros	Personas extranjeras	Lunes y miércoles 10:30 a 12:00 - 12:00 a 13:30 h	A partir de septiembre	Dos días 30 €/mes
Estimulación de la memoria	Personas adultas	Martes 16:30 a 17:30 h	A partir de septiembre	Un día: 15 €/mes
Iniciación a la confección	Personas adultas	Lunes Nivel 1A: 09:00 a 11:00 h / Nivel 1B: 11:00 a 13:00 h Jueves Nivel 2A: 09:00 a 11:00 h / Nivel 2B: 11:00 a 13:00 h	A partir de octubre	Un día: 25 €/mes
Taichí, chikung	Personas adultas	Jueves 18:00 a 19:00 h	A partir de octubre	Un día: 20 €/mes
Informática-iniciación	Personas adultas	Lunes y miércoles 16:30 a 17:45 h	A partir de septiembre	Dos días: 26 €/mes
Informática-avanzada	Personas adultas	Lunes y miércoles 18:00 a 19:15 h	A partir de septiembre	Dos días: 26 €/mes
Internet	Personas adultas	Lunes y miércoles 19:15 a 20:30 h	A partir de septiembre	Dos días: 26 €/mes
Zumba	Personas adultas	Lunes y Jueves 10:00 a 11:00 h	A partir de septiembre	Un día: 15 €/mes Dos días: 25 €/mes

**Casa Saturninita** 828 062 442/828 062 471 Información e inscripción: En el Centro Cultural de tu zona

Calado canario	Personas adultas	Viernes 18:00 a 20:00 h	A partir de octubre	23 €/mes
----------------	------------------	-------------------------	---------------------	----------

**Centro de Igualdad de San Fernando** 928 723 422/ 721 802 Inscripción: lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h

Yoga para el bienestar	Personas adultas	Lunes, miércoles y viernes 09:00 a 10:00 y 10:30 a 11:30 h Lunes y miércoles 16:00 a 17:00 y 20:30 a 21:45 h Martes y jueves 9:00 a 10:00 h Viernes 08:00 a 09:00 h		Un día: 15 €/mes Dos días: 25 €/mes Tres días: 32 €/mes
Yoga infantil en 7 colores	4 a 10 años	Martes 16:00 a 17:00h		Un día 15 €/mes
Pilates, estiramiento y relajación	Personas adultas	Martes, jueves y viernes 09:00 a 10:00 y 10:00 a 11:00 h Lunes, miércoles y viernes 17:00 a 18:00 y 18:00 a 19:00 h		Un día: 15 €/mes Dos días: 25 €/mes Tres días: 33 €/mes
Bailes latinos Bachata, salsa, merengue...	Personas adultas	Lunes y jueves 11:00 a 12:00 h		Un día: 18 €/mes Dos días: 30 €/mes
Estiramiento corporal, meditación y relajación	Personas Adultas	Miércoles 17:15 a 18:15 h Viernes de 17:00 a 18:00 h		Un día: 15 €/mes Dos días: 20 €/mes
Biodanza, reduce tu estrés, aumenta tu felicidad	Personas Adultas	Miércoles 19:00 a 21:00 h		Un día: 32 €/mes
Kundalinni yoga	Personas Adultas	Martes y jueves 17:00 a 18:30 h		Un día: 15 €/mes Dos días: 32 €/mes
Zumba	Personas adultas	Martes y jueves 19:30 a 20:30 h		Un día: 15 €/mes Dos días: 25 €/mes

**Pabellón de Deportes de San Fernando** 928 720 035 / 723 400. Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

Escuela de Danza Carmen Cabrera danza urbana, funky infantil, lírico/flexibilidad, danza clásica-predanza Varios niveles. Consultar horario	A partir de 3 años	Lunes a viernes 16:00 a 21:30 h	A partir del 15 de septiembre	Una hora: 18 €/mes Dos horas: 30 €/mes Tres horas: 35 €/mes Cuatro horas: 40 €/mes Cinco horas: 45 €/mes
---	--------------------	---------------------------------	-------------------------------	--

**Centro Cultural El Pajar** 928 151 032 Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Yoga para el bienestar	Personas adultas	Miércoles de 19:10 a 20:10 h	A partir de octubre	Un día: 18 €/mes
Baile y baquetas fitness	Personas adultas	Martes y jueves 18:30 a 19:30 h	A partir de octubre	Un día: 15 €/mes Dos días: 20 €/mes

**Centro Cultural Cercados de Espino** 928 151 032 Inscripción: Centro Cultural El Pajar Lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Baile y baquetas fitness	Personas adultas	Martes y jueves 20:00 a 21:00 h	A partir de octubre	Un día: 15 €/mes Dos días: 20 €/mes
Inglés básico, medio y avanzado	3 a 18 años	Viernes Infantil 15:00 a 17:00 h Primaria 17:00 a 19:00 h Secundaria 19:00 a 21:00 h	A partir de octubre	60 €/mes

**Montaña la Arena** 928 151 032 (Centro Cultural El Pajar) Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Yoga para el bienestar	Personas adultas	Lunes 19:10 a 20:10 h	A partir de septiembre	Un día: 18 €/mes
------------------------	------------------	-----------------------	------------------------	------------------

Centro Cultural El Tablero		928 723 400. Ext. 1809		Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h	
Pilates, estiramiento y relajación	Personas adultas	Martes y jueves 17:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	25 €/mes	
Escuela de Danza Carmen Cabrera danza urbana, funky infantil, lírico/flexibilidad, danza clásica-predanza	A partir de 4 años	Lunes, miércoles y viernes 16:00 a 20:00 h	A partir de 15 de septiembre	1 hora: 18 €/mes 2 horas: 30 €/mes 3 horas: 35 €/mes 4 horas: 40 €/mes	
Varios niveles. Consultar horario					
Bailes latinos	Personas adultas	Lunes y miércoles	A partir de septiembre	1 hora: 18 €/mes	
Bachata, salsa, merengue...		Iniciación: 19:30 a 20:30 h Martes y jueves Básico: 18:30 a 19:30 h Intermedio: 19:30 a 20:30 h Avanzado: 20:30 a 21:30 h		2 horas: 30 €/mes	
Costura práctica	Personas adultas	Jueves 18:00 a 20:00 h	A partir de octubre	25 €/mes	
Iniciación a la confección	Personas adultas	Jueves 16:00 a 18:00 h	A partir de octubre	25 €/mes	
Iniciación al patronaje	Personas adultas	Lunes			
		Nivel 2 16:00 a 18:00 h Nivel 1 18:00 a 20:00 h	A partir de octubre	Un día: 25 €/mes	
Yoga infantil en 7 colores	4 a 10 años	Lunes y miércoles 17:30 a 18:30 h	A partir de septiembre	Un día: 15 €/mes Dos días: 25 €/mes	
Yoga para el bienestar	Personas adultas	Martes y jueves 18:15 a 19:15 h 19:15 a 20:15 h	A partir de septiembre	Un día: 15 €/mes Dos días: 25 €/mes Tres días: 32 €/mes	
Zumba	Personas adultas	Lunes y miércoles 20:30 a 21:30 h	A partir de septiembre	Un día: 15 €/mes Dos días: 25 €/mes	

Centro de Mayores El Tablero		Inscripción: Centro Cultural El Tablero 928 723 400 Ext: 1809 Centro de Igualdad 928 72 34 22	
Estimulación de la memoria	Personas adultas	Jueves 18:15 a 19:15 h	Octubre a junio 13 €/mes
Estiramiento corporal, meditación y relajación	Personas adultas	Martes y jueves 18:00 a 19:00 h	A partir de septiembre Un día: 15 €/mes Dos días: 20 €/mes
Pilates terapéutico, iniciación	Personas adultas	Lunes y Viernes de 19:00 a 20:00	Octubre Dos días: 20 €/mes

Centro Cultural Juan Grande		928 728 223		Inscripción: martes y jueves de 16:00 a 21:00 h	
Estimulación de la memoria	Personas adultas	Viernes 17:00 a 18:00 h	A partir de octubre	Un día 15 €/mes	

Centro Municipal de Mayores de Aldea Blanca		928 728 223		Inscripción: miércoles de 17:00 a 19:00 h	
Estimulación de la memoria	Personas adultas	Viernes 18:15 a 19:15 h	A partir de octubre	Un día 15 €/mes	

Centro Cultural Pancho Guerra - Tunte		928 127 133		Lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h	
Yoga para el bienestar	Personas adultas	Viernes 18:00 a 19:00 h 19:00 a 20:00 h	A partir de septiembre	Un día: 18 €/mes	
Baile y baquetas fitness	A partir de 6 años	Miércoles 16:00 a 17:00 h	A partir de octubre	Un día 15 €/mes Dos días: 20 €/mes	
Baile y baquetas fitness	A partir de 14 años	Miércoles 17:00 a 18:00 h	A partir de octubre	Un día 15 €/mes Dos días: 20 €/mes	

Centro Intergeneracional de Fataga		Inscripción: Centro de Igualdad 928 72 34 22	
Yoga para el bienestar	Personas adultas	Viernes 16:30 a 17:30 h	Un día 18 €/mes
Estiramiento corporal, meditación y relajación	Personas adultas	Lunes 18:00 a 19:00 h	A partir de septiembre Un día: 18 €/mes

Centro Cultural Castillo del Romeral		928 728 377		Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h	
Estimulación de la memoria	Personas adultas	Martes 19:30 a 20:30 h	A partir de octubre	Un día: 15 €/mes	
Bailes latinos	Personas adultas	Lunes y miércoles 19:00 a 20:00 h 20:00 a 21:00 h	A partir de septiembre	Dos días: 20 €/mes	
Baile y baquetas fitness	Personas adultas	Martes y jueves 17:00 a 18:00 h	A partir de octubre	Un día: 15 €/mes Dos días: 20 €/mes	
Yoga para el bienestar	Personas adultas	Lunes 16:00 a 17:00 h	A partir de octubre	Un día: 18:00 €/mes	
Iniciación a la confección	Personas adultas	Viernes 16:00 a 18:00 h	A partir de octubre	Un día: 25 €/mes	
Cocina, postres de cuchara	Personas adultas	Lunes 17:30 a 20:30 h	Noviembre	50 €/mes	
Cocina, croquetas	Personas adultas	Lunes 17:30 a 20:30 h	Febrero	50 €/mes	
Pasta y salsas clásicas	Personas adultas	Lunes 17:30 a 20:30 h	Abril	50 €/mes	
Cocina vegana	Personas adultas	Lunes 17:30 a 20:30 h	Junio	50 €/mes	

Pabellón de Deportes Vicente del Bosque		928 728 377		Inscripción: lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h Centro Cultural Castillo del Romeral	
Escuela de Danza Carmen Cabrera	A partir de 3 años	Martes y Jueves 16:00 a 19:00 h	A partir del 15 de septiembre	Una hora: 18 €/mes	
Danza urbana	Varios niveles	Consultar horario		Dos horas: 30 €/mes	



La Concejalía de Cultura y Patrimonio Histórico de San Bartolomé de Tirajana se complace en presentarles, un año más, la oferta de cursos y talleres de la Universidad Popular del Sur que se ha consolidado a lo largo de los años como un ejemplo de formación y participación ciudadana. En ella, también colaboran la Concejalía de Igualdad y la Concejalía del mayor.

La Universidad Popular del Sur es un proyecto flexible de desarrollo cultural que promueve la participación social, la educación, la formación y la cultura a través de la creatividad, música y movimiento, gastronomía, tradiciones, actividades para el bienestar físico y mental, etc. Se trata de un espacio único para el desarrollo integral de la persona. Ofrece un amplio abanico de cursos y talleres que permite aprender de una forma lúdica y aumentar el conocimiento.

La Universidad Popular es un lugar de referencia y de mediación de los ciudadanos del municipio. Brinda la oportunidad de seguir aprendiendo a través de cursos presenciales y otros con modalidad on-line cuya información se expondrá en la página web próximamente. Además, ofrece un amplio abanico de cursos de desarrollo personal que permite el intercambio de ideas y experiencias.

Les invitamos a conocer la nueva programación y se animen a participar en este apasionante proyecto.

Información e inscripción	
○ Centro Cultural Maspalomas 928 720 035/928 723 400 Ext. 1804	○ Concejalía de Cultura 928 720 035
○ Centro Cultural Juan Grande 928 728 223	○ Concejalía de Igualdad 928 723 422
○ Centro Cultural Castillo del Romeral 928 728 377	○ Concejalía del Mayor 928 723 410
○ Centro Cultural El Pajar 928 151 032	✉ infocultura@maspalomas.com
○ Centro Cultural El Tablero 928 723 400 Ext. 1809	📍 Cultura y Patrimonio Histórico San Bartolomé de Tirajana
○ Casa de Saturnita 828 062 442/ 828 062 471	📧 @Culturaypatrimoniosbt
○ Centro Cultural Pancho Guerra 928 127 13	🌐 https://culturaypatrimoniosbt.blogspot.com/
www.maspalomas.com	📺 Cultura y Patrimonio Histórico SBT

#### MATRÍCULA:

La Asociación Canaria de Universidades Populares, pone a disposición de los ciudadanos una nueva plataforma de inscripción online, le permite la consulta de la disponibilidad de los cursos y talleres, impartidos por las Universidades Populares integradas en la misma, donde puede inscribirse dirigiéndose a la página web: [www.upcanarias.com/inscripciones/curso](http://www.upcanarias.com/inscripciones/curso) Plazos y fechas: Todos los cursos / talleres comenzarán siempre y cuando tenga el número mínimo de inscritos en cada uno de ellos.

#### NORMATIVA GENERAL:

- Para participar en los talleres de la Universidad Popular se debe acudir a cualquiera de los centros municipales que oferten los cursos / talleres de la U.P. y formalizará la matrícula en el impreso oficial.
- Posteriormente se acudirá al banco Santander y se abonará el importe antes del día 10 de cada mes y así, sucesivamente, en los meses posteriores. Igualmente, puede efectuar el pago por TPV-VIRTUAL con cualquier tarjeta bancaria, durante las 24 horas de lunes a domingo, dirigiéndose a la página [www.upcanarias.com](http://www.upcanarias.com) (parte superior TPV\_VIRTUAL).
- En caso de suspensión del curso/taller antes de su inicio, las cuotas se devolverán a los inscritos, inmediatamente, mediante transferencia bancaria.
- Una vez iniciado el taller o el curso no se devolverá la cuota correspondiente al mes, salvo razones de fuerza mayor (por ejemplo: enfermedad del monitor).
- El monitor, de acuerdo con sus usuarios, podrá recuperar las horas que por diferentes motivos personales o profesionales se haya visto en la obligación de suspenderlas.
- Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de llegada, si el curso/taller está completo podrá solicitar plaza de reserva.
- La Universidad Popular se reserva el derecho a suspender o cambiar los días y horas de un taller o curso, si el número de inscritos resultara insuficiente o por causas organizativas. [www.upcanarias.com](http://www.upcanarias.com)

