

Curso 2023 - 2024

UNIVERSIDAD POPULAR DEL SUR

¡Inscríbete!

Actividades formativas y de desarrollo personal a tu alcance

PROGRAMACIÓN San Bartolomé de Tirajana

Centro Cultural Maspalomas		928 720 035 / 723 400 Ext. 1804		Inscripción: Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h
Español para extranjeros	Personas extranjeras	Lunes y miércoles 10:30 a 12:00 - 12:00 a 13:30 h	A partir de septiembre	2 h sem: 36 €/mes
Clases de inglés	Primaria, Secundaria y Bachillerato	Lunes, miércoles y viernes 17:15 a 18:15 - 18:15 a 19:15 h	A partir de septiembre	3 h sem: 40 €/mes
Clases de inglés	Personas adultas	Lunes y miércoles 19:15 a 20:15 h	A partir de septiembre	2 h sem: 30 €/mes

Centro Sociocultural de Mayores de San Fernando		928 723 410		Inscripción: Lunes a viernes 09:00 a 14:30 h
Estimulación de la memoria	Personas adultas	Martes 16:30 a 17:30 h	A partir de octubre	1 h sem: 18 €/mes
Costura	Personas adultas	Lunes 10:00 a 13:00 h Jueves 09:00 a 12:00 h	A partir de octubre	3 h sem: 32 €/mes
Informática-iniciación	Personas adultas	Lunes y miércoles 16:30 a 17:45 h	A partir de octubre	2½ h sem: 30 €/mes
Informática-avanzada	Personas adultas	Lunes y miércoles 18:00 a 19:15 h	A partir de octubre	2½ h sem: 30 €/mes
Internet	Personas adultas	Lunes y miércoles 19:15 a 20:30 h	A partir de octubre	2½ h sem: 30 €/mes
Zumba	Personas adultas	Lunes y jueves 09:30 a 10:30 h	A partir de octubre	1 h sem: 18 €/mes 2 h sem: 30 €/mes
Reiki	Personas adultas	Martes 17:00 a 18:30 h	A partir de octubre	1 ½ h sem: 30 €/mes
Aromaterapia y sistema energético	Personas adultas	Martes 18:30 a 20:00 h	A partir de octubre	1 ½ h sem: 30 €/mes

Centro de Igualdad de San Fernando		928 723 422 / 720 218		Inscripción: Lunes a viernes de 08:00 a 13:30 h Miércoles de 13:00 a 19:00 h
Yoga en armonía (básico)	Personas adultas	Lunes, miércoles y viernes 09:00 a 10:00 h Lunes y miércoles 09:00 a 10:00, 10:30 a 11:30 y 16:00 a 17:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes 2 h sem: 26 €/mes 3 h sem: 33 €/mes
Yoga para el bienestar	Personas adultas	Lunes y miércoles 20:30 a 21:45 h	A partir de septiembre	1¼ h sem: 26 €/mes
Pilates, técnicas de estiramiento y relajación	Personas adultas	Lunes y miércoles 17:00 a 18:00, 18:00 a 19:00 y 19:00 a 20:00 h Martes y jueves 09:00 a 10:00 y 10:00 a 11:00 h Lunes, miércoles y viernes 18:00 a 19:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 16 €/mes 2 h sem: 26 €/mes 3 h sem: 33 €/mes
Bailes latinos (básico)	Personas adultas	Lunes y miércoles 10:45 a 11:45 h 18:00 a 19:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes 2 h sem: 30 €/mes
Biodanza	Personas Adultas	Miércoles 19:00 a 21:00 h	A partir de Septiembre	2 h sem: 33 €/mes
Reduce tu estrés y aumenta tu felicidad	Personas Adultas	Martes 09:15 a 10:45	A partir de octubre	1½ h sem: 36 €/mes

Casa Saturninita		828 062 442 / 828 062 471		Información e inscripción: 928 720 035 928 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h
Dibujo y Pintura	6 a 8 años 9 a 12 años 6 a 8 años 9 a 12 años 13 a 16 años 16 a 18 años	Grupo 1: Lunes y miércoles 17:00 a 18:00 h Grupo 2: Martes y jueves 17:00 a 18:00 h Grupo 3: Lunes y miércoles 18:00 a 19:00 h Grupo 4: Martes y jueves 18:00 a 19:00 h Grupo 5: Lunes y miércoles 19:00 a 20:00 h Grupo 6: Martes y jueves 19:00 a 20:00 h	A partir de octubre	2 h sem: 30 €/mes

Casa Condal		928 723 400 Ext: 1804		Información e inscripción: (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h
Yoga en armonía (básico)	Personas adultas	Martes y jueves 08:30 a 09:30 h	A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes
Yoga en armonía (intermedio)	Personas adultas	Lunes y miércoles 17:30 a 18:30 h	A partir de septiembre	2 h sem: 26 €/mes

Pabellón de Deportes de San Fernando		Inscripción: 928 720 035 / 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h		
Danza Carmen Cabrera (Varios niveles, consultar horarios)				
Funky infantil 1	6 a 9 años	Lunes y miércoles 16:00 a 17:00 h	A partir de octubre	1 h sem: 18 €/mes
Predanza	3 a 5 años	Martes y jueves 17:00 a 18:00 h		2 h sem: 30 €/mes
Funky 2, lírico-flexibilidad	10 a 14 años	Miércoles y viernes 18:00 a 19:00 h		3 h sem: 38 €/mes

Piscina Municipal "Ernesto Hernández" San Fernando de Maspalomas		928 76 63 70/928 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h y de 15:00 a 21:00 h		
Yoga acuático	Personas adultas	Lunes y miércoles 12:00 a 13:00 h	A partir de septiembre	2 h sem: 27 €/mes

Parque del Sur (escenario)		928723400. Ext. 1804		Inscripción: Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h y de 15:00 a 21:00 h
Baile Coreográfico	A partir de 12 años	Martes y jueves 18:00 a 19:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 12 €/mes 2 h sem: 20 €/mes
Zumbailes y baquetas fitness	A partir de 12 años	Martes y jueves 19:00 a 20:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 15 €/mes 2 h sem: 25 €/mes
Baile Coreográfico, Zumbailes y baquetas fitness	A partir de 12 años	Martes y jueves 18:00 a 20:00 h		2 h sem: 22 €/mes 4 h sem: 35 €/mes

Centro Cultural El Pajar		928 151 032		Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h
Yoga en armonía (básico)	Personas adultas	Miércoles 19:00 a 20:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes

Centro Sociocultural de Mayores El Pajar		928 151 032		Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h
Ensaladas frías, templadas y aliños	Personas adultas	Jueves 5, 19 y 26 18:00 a 20:00 h	Octubre	48 €
Elaboraciones de salsas, conocimiento y técnicas	Personas adultas	Jueves 9 y 16 18:00 a 20:00 h	Noviembre	38 €
Canapés, sandwiches, montaditos y smorbrod	Personas adultas	Jueves 14, 21 y 28 18:00 a 20:00 h	Diciembre	55 €

Centro Cultural Cercados de Espino		Inscripción: 928 151 032 (Centro Cultural El Pajar) Martes a viernes de 17:00 a 21:00 h		
Clases de apoyo escolar	7 a 17 años	De lunes a Jueves 15:30 a 18:30	A partir de septiembre	1 h sem: 42 €/mes 2 h sem: 62 €/mes 3 h sem: 82 €/mes 4 h sem: 102 €/mes

Montaña la Arena 928 151 032 Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Yoga en armonía (Nivel básico) Personas adultas Lunes 19:15 a 20:15 h A partir de septiembre 1 h sem: 18 €/mes

Centro Cultural Carmelo Pérez Rodríguez El Tablero 928 723 400 Ext. 1809 Inscripción: lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h

Pilates, estiramiento y relajación	Personas adultas	Martes y jueves 17:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 16 €/mes 2 h sem: 26 €/mes
Danza Carmen Cabrera (Varios niveles, consultar horarios)				
Funky infantil 1	De 6 a 9 años	Lunes y miércoles 16:15 a 17:15 h	A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes 2 h sem: 30 €/mes 3 h sem: 38 €/mes
Predanza	De 3 a 5 años	Lunes y miércoles 17:15 a 18:15 h		
Funky infantil Lírico flexibilidad	De 6 a 9 años	Lunes y viernes 18:30 a 19:30 h		
Funky infantil 2	De 10 a 14 años	Lunes y miércoles 19:45 a 20:45 h		
Bailes latinos básico	Personas adultas	Lunes y miércoles 18:30 a 19:30 h		1 h sem: 18 €/mes
Bailes latinos intermedio		Lunes y miércoles 19:30 a 20:30 h		2 h sem: 30 €/mes
Costura	Personas adultas	Jueves 18:00 a 20:00 h	A partir de octubre	2 h sem: 25 €/mes
Costura de tejidos elásticos	Personas adultas	Lunes 16:30 a 19:30 h	A partir de octubre	3 h sem: 32 €/mes
Patrónaje	Personas adultas	Jueves 16:00 a 18:00 h	A partir de octubre	2 h sem: 25 €/mes
Yoga infantil en 7 colores	4 a 10 años	Martes y jueves 17:00 a 18:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes 2 h sem: 26 €/mes
Yoga en armonía (básico)	Personas adultas	Martes y jueves 10:15 a 11:15 y 19:15 a 20:15 h	A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes 2 h sem: 26 €/mes
Yoga en armonía (intermedio)		Martes y jueves 18:15 a 19:15 h		
Danza contemporánea	Personas adultas 6 a 17 años	Jueves 20:15 a 21:30 h 18:00 a 19:15 h	A partir de septiembre	1 ½ h sem: 35 €/mes
Kuchipudi (danza clásica india)	Personas adultas 6 a 17 años	Martes 20:15 a 21:30 h Martes 18:00 a 19:15 h	A partir de septiembre	1 ½ h sem: 30 €/mes

Centro Municipal de Mayores El Tablero Inscripción: Centro Cultural El Tablero 928 723 400 Ext: 1809 , lunes a viernes, 16:00 a 21:00 h
Centro de Mayores de San Fernando 928 723 410 lunes a viernes, 09:00 a 14:30 h

Estimulación de la memoria	Personas adultas	Jueves 17:00 a 18:00 h	A partir de octubre	1 h sem: 18 €/mes
Informática iniciación	Personas adultas	Jueves 18:15 a 19:30 h	A partir de octubre	1 ¼ h sem: 18 €/mes
Bailes latinos básico	Personas adultas	Martes y jueves 18:00 a 19:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes
Bailes latinos Intermedio		Martes y jueves 19:00 a 20:00 h		2 h sem: 30 €/mes
Bailes latinos avanzado		Lunes y miércoles 20:00 a 21:00 h		

Centro Cultural Pancho Guerra - Tunte 928 127 133 Inscripción: Lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h 928 723 400 Ext. 1804
(Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

Yoga en armonía (básico)	Personas adultas	Viernes 18:00 a 19:00 h	A partir de septiembre	1 h sem: 20 €/mes
Yoga en armonía (intermedio)		19:00 a 20:00 h		
Predanza,	3 a 4 años	Varios niveles. Consultar horario		
Funky Infantil, lírico...	6 a 9 años	A partir de octubre		1 h sem: 18 €/mes
Funky infantil 2	10 a 14 años			2 h sem: 30 €/mes
Dibujo y pintura	6 a 14 años	Viernes 17:00 a 18:00 h	A partir de octubre	1 h sem: 35 €/mes
Clases de apoyo escolar (Primaria y secundaria)	6 a 14 años	Viernes 18:00 a 19:00 h	A partir de octubre	1 h sem: 35 €/mes

Centro Cultural Castillo del Romeral 928 728 377 Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

Estimulación de la memoria	Personas adultas	Martes 19:30 a 20:30 h	A partir de octubre	1 h sem: 18 €/mes
Costura	Personas adultas	Martes 16:00 a 18:00 y 18:00 a 20:00 h	A partir de octubre	2 h sem: 25 €/mes
Danza Carmen Cabrera (Varios niveles, consultar horarios)		Martes y Jueves	A partir de septiembre	1 h sem: 18 €/mes
Predanza	3 a 5 años	16:00 a 17:00 h		2 h sem: 30 €/mes
Funky Infantil 1	6 a 9 años	17:00 a 18:00 h		
Funky infantil 2	10 a 14 años	18:00 a 19:00 h		

Centro Cultural Juan Grande 928 728 223 Inscripción: martes y jueves de 16:00 a 21:00 h

Estimulación de la memoria	Personas adultas	Viernes 17:45 a 18:45 h	A partir de octubre	1 sem: 18 €/mes
----------------------------	------------------	-------------------------	---------------------	-----------------

Centro Municipal de Mayores de Aldea Blanca 928 728 377 Inscripción: miércoles de 17:00 a 19:00 h

Estimulación de la memoria	Personas adultas	Viernes 16:00 a 17:00 h	A partir de octubre	1 sem: 18 €/mes
Escuela Carmen Cabrera		Varios niveles. Consultar horario		
Predanza,	3 a 5 años		A partir de octubre	1 h sem: 18 €/mes
Funky Infantil, lírico...	6 a 9 años			2 h sem: 30 €/mes
Funky infantil 2	10 a 14 años			

San Bartolomé de Tirajana inicia en el mes de septiembre la nueva etapa de la Universidad Popular del Sur para su curso 2023-2024, con un amplio programa de propuestas y actividades socioculturales destinadas a todas las edades y que cubre muchas de las localidades y barrios de nuestro municipio como parte fundamental de una política cultural y social de calidad promovida desde el Ayuntamiento de San Bartolomé de Tirajana.



Marco Aurelio Pérez Sánchez
Alcalde-Presidente

La programación de la Universidad Popular que se presenta es continuidad del éxito de su oferta de talleres, cursos y actividades en las anteriores ediciones, con la finalidad y propósito de implementar los objetivos marcados con carácter general desde las distintas Áreas del Ayuntamiento que son parte primordial en su ejecución material, ofertando un amplio caudal de oportunidades de participación e implicación a lo largo del curso que vamos a iniciar acorde con el extenso programa que se propone a todos los usuarios que participan en la misma.

Conscientes que todo esfuerzo es poco para trasladar una amplia muestra de oportunidades de participación a todos nuestros vecinos y usuarios de la Universidad como vía de formación, entretenimiento y proyección personal, es por lo que solo me queda animarles que formen parte de este amplio y extenso proyecto de cocimiento cultural y social, así como que el amplio programa de actividades propuesto sea de su interés, con el pleno convencimiento que son ustedes con su participación en la Universidad Popular del Sur, los verdaderos protagonistas de su éxito.

Información e inscripción

- Centro Cultural Maspalomas 928 720 035/928 723 400 Ext. 1804
 - Centro Cultural Juan Grande 928 728 223
 - Centro Cultural Castillo del Romeral 928 728 377
 - Centro Cultural El Pajar 928 151 032
 - Centro Cultural El Tablero 928 723 400 Ext. 1809
 - Casa de Saturninita 928 723 400 Ext. 1830/31 /828 062 442/ 471
 - Centro Cultural Pancho Guerra 928 127 13
 - Concejalía de Cultura 928 720 035
 - Concejalía de Igualdad 928 723 422
 - Concejalía del Mayor 928 723 410
 - ✉ infocultura@maspalomas.com
 - 📘 Concejalía de Cultura de San Bartolomé de Tirajana
 - 📺 Cultura.SBT
 - 📺 Cultura- sbt
- www.maspalomas.com

MATRÍCULA:

La Asociación Canaria de Universidades Populares, pone a disposición de los ciudadanos una nueva plataforma de inscripción online, le permite la consulta de la disponibilidad de los cursos y talleres, impartidos por las Universidades Populares integradas en la misma, donde puede inscribirse dirigiéndose a la página web: www.upcanarias.com/inscripciones/curso

Plazos y fechas: Todos los cursos / talleres comenzarán siempre y cuando tenga el número mínimo de inscritos en cada uno de ellos.

NORMATIVA GENERAL:

- Para participar en los talleres de la Universidad Popular se debe acudir a cualquiera de los centros municipales que oferten los cursos / talleres de la U.P. y formalizará la matrícula en el impreso oficial.
- Posteriormente se acudirá al banco Santander y se abonará el importe antes del día 10 de cada mes y así, sucesivamente, en los meses posteriores. Igualmente, puede efectuar el pago por TPV-VIRTUAL con cualquier tarjeta bancaria, durante las 24 horas de lunes a domingo, dirigiéndose a la página www.upcanarias.com (parte superior TPV_VIRTUAL).
- En caso de suspensión del curso/taller antes de su inicio, las cuotas se devolverán a los inscritos, inmediatamente, mediante transferencia bancaria.
- Una vez iniciado el taller o el curso no se devolverá la cuota correspondiente al mes, salvo razones de fuerza mayor (por ejemplo: enfermedad del monitor).
- El monitor, de acuerdo con sus usuarios, podrá recuperar las horas que por diferentes motivos personales o profesionales se haya visto en la obligación de suspenderlas.

Las plazas se adjudicarán por riguroso orden de llegada, si el curso/taller está completo podrá solicitar plaza de reserva.

- La Universidad Popular se reserva el derecho a suspender o cambiar los días y horas de un taller o curso, si el número de inscritos resultara insuficiente o por causas organizativas. www.upcanarias.com

