

POR LOS CAMINOS DE GRAN CANARIA

Sábado, 23 de noviembre de 2019: **CORVO - CASABLANCA(FIRGAS)**. nivel : medio. 11 km.

Sábado, 30 de noviembre de 2019: **SAN MATEO - VALSEQUILLO. POR BCO. DEL AGUA Y LOMITOS DE CORREA**. Nivel: medio. 9,5 km.

Sábado, 14 de diciembre de 2019: **OBSERVATORIO DE TEMISAS-SANTA LUCÍA DE TIRAJANA + ASADERO**. Nivel: medio. 6 km.

Sábado, 11 de enero de 2020: **GUIA - SAN FELIPE. POR EL CALABOZO Y EL GALLEGO**. Nivel: medio. 11 km.

Sábado, 25 de enero de 2020: **PRESA DE CHIRA-LAS FILIPINAS. POR SORIA Y H.BERMEJA**. N. medio. 11,5 km

Sábado, 15 de febrero de 2020: **RUTA DEL ALMENDRO EN FLOR: PASO DE LA HERRADURA-TUNTE POR EL SEQUERO**. Nivel: medio. 7 km.

Sábado, 22 de febrero de 2020: **LOMO DEL ROQUE(VENEGUERA)-LOS AZULEJOS**. N.: alto. (desnivel+600m) - 8,5km.

Sábado, 7 de marzo de 2020: **MONTAÑA ALTA DE GUÍA-LOS TILOS DE MOYA. POR EL BCO. DE LOS PROPIOS**. Nivel: medio. 8 km.

Sábado, 21 de marzo de 2020: **LAVADEROS DE UTIACA-TEROR. POR LA SOLANA Y ARBEJALES**. N. medio. 11 km.

Sábado, 4 de abril de 2020: **PICO DE LAS NIEVES-AYACATA**. Nivel: medio. 9km.

Sábado, 18 de abril de 2020: **TEMISAS - GUAYADEQUE (POR MESA DE MORALES)**. N. medio. 10 km.

Sábado, 16 de mayo de 2020: **LAGUNA DE VALLESECO - ARUCAS. POR EL BCO. DE LAS ÁNIMAS Y EL PICACHO**. Nivel: medio. 12 km.

Sábado, 6 de junio de 2020: **DEGOLLADA DE LA CAPELLANÍA - CUEVA GRANDE + ASADERO (LLANOS DE LA PEZ)** Nivel: medio. 6 km.

ASTURIAS Y P.N. PICOS DE EUROPA

Viaje al corazón de los Picos de Europa en la última quincena de junio, de 8 días de duración en el que se alternarán las actividades de senderismo con aventura como el descenso del Sella en kayak, espeología, rutas a caballo, visitas al museo del jurásico, al museo de la minería, etc. disfrutando asimismo de la rica y variada gastronomía que esta región nos ofrece.

SENDERISMO EN FAMILIA

Domingo, 24 de noviembre de 2019: **CORVO (MOYA) - LOS TILOS**. Nivel: medio. 5 km.

Domingo, 15 de diciembre de 2019: **SUBIENDO AL ROQUE NUBLO HACIA EL ASERRADOR**. Nivel: medio. 4,5 km.

Domingo, 26 de enero de 2020: **CALDERA DE LOS MARTELES - BCO. DE GUAYADEQUE**. Nivel: medio. 5,5 km.

Domingo, 23 de febrero de 2020: **VALLESECO-VALSENDERO**. Nivel: medio. 4,5 km.

Domingo, 22 de marzo de 2020: **LAVADEROS DE UTIACA-HOYA CHIQUITA. POR EL BCO. ALONSO**. Nivel: medio. 6 km.

Domingo, 5 de abril de 2020: **CIRCULAR POR LOS LLANOS DE LA PEZ + ASADERO**. Nivel: medio. 6 km.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Estadio Mpal. "Maspalomas" 928 72 34 43
De 8 a 14 horas, de lunes a viernes.

Pabellón Mpal. El Tablero 928 14 06 40
De 8 a 14 horas, de lunes a viernes.

C. D. Vicente del Bosque Castillo del Romeral 928 73 23 80
De 8 a 14 horas, de lunes a viernes.

E-MAIL: deportes@maspalomas.com
WEB: www.maspalomas.com/deportes

FACEBOOKS:

Deportes San Bartolomé de Tirajana
San Bartolomé camina

MAILING DEPORTE MUNICIPAL

Si desea estar informado de las noticias deportivas municipales envíenos un email a deportes@maspalomas.com para incluirlo en el mailing de la Concejalía de Deportes

senderismo

SAN BARTOLOMÉ CAMINA

Programa Municipal de Senderismo



Concejalía de Deportes

AYUNTAMIENTO DE SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA



AYUNTAMIENTO DE
SAN BARTOLOMÉ DE TIRAJANA
www.maspalomas.com



NORMAS DE LA ACTIVIDAD

- Los participantes que se inscriban a las actividades de senderismo deben conocer las presentes normas de la actividad y se comprometen a su cumplimiento desde el momento de la inscripción. El hecho de inscribirse significa reconocer haber sido informado de la ruta, del recorrido y de los requerimientos físicos de la misma, así como que posee la condición física adecuada para realizar la actividad.

- De la misma forma al inscribirse en la actividad el participante declara que no padece enfermedad o dolencia alguna que imposibilite la práctica del senderismo, entendiendo como tal la realización de caminatas con un alto nivel de esfuerzo físico. El usuario se compromete a firmar una **Declaración de Salud** indicando si padece alguna dolencia o enfermedad que se deba tener en consideración para prevenir consecuencias: cardiopatía, diabetes, asma, discapacidad, ... La Concejalía de Deportes podrá requerir la presentación de un **certificado o informe médico** si así lo considerase oportuno para poder participar en la actividad.

- Como continuación a los dos puntos anteriores el Ayuntamiento declina cualquier responsabilidad o consecuencia que se derive de la participación negligente del usuario en las actividades de senderismo.

- Es aconsejable someterse a una revisión médica antes de comenzar la temporada de senderismo.

- Ver parte meteorológico previo a cada caminata para prevenir indumentaria adecuada.

- **MATERIAL ACONSEJADO:** Siempre en perfectas condiciones de uso. Imprescindible un calzado adecuado, preferiblemente botas de montaña. Llevar siempre protector solar, un sombrero o gorra, ropa ligera y poco ajustada; un bastón o garrote será también muy útil para las bajadas. Se debe ir provisto, además, de comida para 5 o 6 horas (compuesta, sobre todo, por productos de pequeño volumen pero con alto poder energético), así como de un litro de agua por persona como mínimo. Una mochila mediana y bolsa para la basura. En función climatología: botas resistentes al agua, chubasquero o capa y pantalón de agua, ropa de abrigo.

- Seguir en todo momento las indicaciones del guía y del coordinador de la ruta.

- Respetar el medio ambiente, así como las propiedades privadas que encontremos en la ruta.

- No arrojar basura ni desperdicios, recoger incluso las propias pieles de las frutas y cáscaras para transportarlas hasta un punto de recogida.

- Ningún componente del grupo podrá regresar sólo o quedar aislado, en caso de dicha eventualidad se deberá avisar a los monitores o al coordinador.

- No exponerse a situaciones de riesgo innecesariamente, ni al resto del grupo.

- Informar de cualquier aspecto que pueda ser relevante a la organización.

- Si está lloviendo o en función del estado del suelo, prevenir posibles resbalones.

- En los cruces y desvíos, antes de continuar el recorrido, esperar al grupo y seguir las indicaciones del monitor.

- En caso de transitar por carretera, caminar por la izquierda y en fila.

- Durante la semana cuidar la preparación física. El senderismo exige estar en buena forma.

- La actividad será dirigida por el personal técnico de la Concejalía de Deportes, con varios monitores, contando con la colaboración de Cruz Roja en prevención de accidentes.

- La participación de menores está condicionada a que sean acompañados por familiar a cargo o su tutor (solo en senderismo en familia).

- No hacer ruidos innecesarios y no alterar la tranquilidad de los lugares de la ruta.

- No salirse del sendero marcado, respetando el trazado.

- Respetar la flora y la fauna. Arrancar flores y ramas está prohibido, no molestar a los animales.

- Respetar y cuidar las fuentes, los charcos y los cursos de agua. Nunca verter en ellos jabones, detergentes, productos contaminantes o residuos.

DESTINATARIOS Y TARIFAS

PROGRAMA "POR LOS CAMINOS DE GRAN CANARIA" (sábados)

DESTINATARIOS: Adultos (mayores de 18 años) y menores de 15 a 17 años con autorización paterna.

CUOTA: 8 €

PROGRAMA "SENDERISMO EN FAMILIA" (domingos)

DESTINATARIOS: Familias con niños (6 a 18 años), usuarios a nivel individual (menores de 15 a 17 años con autorización paterna).

CUOTA: 8 € a nivel individual, 4 € cada miembro de familia empadronada (a partir de 2 miembros): padres o madres con hijos mayores de 6 años y menores de 18 años (**SERÁ NECESARIO LIBRO DE FAMILIA ORIGINAL, la primera vez**).

Las inscripciones por web realizadas incorrectamente con esta última cuota (no ser 2 o más miembros) serán dadas de baja.

INSCRIPCIÓN Y CONDICIONES

- Identificándose con DNI, NIE y/o pasaporte, en nuestras oficinas de lunes a viernes: Estadio Maspalomas (de 8 a 20:30 horas), Pabellón El Tablero y CD Vicente del Bosque Castillo (de 8 a 14 horas) y en la web de pagos : <https://www.maspalomas.com/index.php/deportes>

- El pago se realizará con tarjeta de crédito/débito. En caso de realizar pago en efectivo se debe hacer en un cajero automático situado en las oficinas del Ayuntamiento y posteriormente entregar el recibo en las oficinas de Deportes.

- Los usuarios con información incompleta (incluida foto) no se podrán inscribir ni se permitirá a usuarios inscribir a otros usuarios que no estén correctamente en nuestra base de datos.

INSCRIPCIÓN POR WEB DE PAGOS.

- Cada usuario deberá tener su ficha cumplimentada previamente en nuestras oficinas, con todos sus datos, incluida foto y justificado el descuento familiar (en su caso) con el libro de familia, que se escaneará y se incluirá en la ficha personal. Para realizar el pago por web será necesario el n.º DNI, NIE o pasaporte, la fecha de nacimiento y un email a donde se enviará el enlace de acceso. Con estos datos se podrá acceder a la web de pagos. Consultar trámite en nuestras oficinas.

CONDICIONES

- Las plazas son limitadas y serán asignadas por riguroso orden de inscripción.

- La Concejalía de Deportes proporcionará transporte en guagua, con salida y llegada desde San Fernando de Maspalomas y El Tablero (únicamente) hasta el lugar de la caminata, recogiendo a los senderistas al final de la misma. El horario de salida se respetará estrictamente. La finalización y hora de llegada dependerá de cada ruta y la distancia recorrida.

- El precio incluye: transporte, monitores y asistencia de servicio preventivo en la actividad

- La Concejalía de Deportes, en caso de peligro para el desarrollo de la actividad, en función de la situación climatológica, o por otro motivo, podrá suspender la caminata.

59 RUTAS DE SENDERISMO EN SAN BTMÉ TIRAJANA

En el siguiente enlace de nuestra web:

<https://www.maspalomas.com/index.php/actividades-en-la-naturaleza>

DE SENDEROS CON EL COLE Y AULAS ENCLAVE

Destinado a los centros de primaria y las aulas Enclave del municipio coorganizado con la Concejalía de Educación.

COLEGIOS PARTICIPANTES:

C.E.I.P. SANTA AGUEDA, C.E.O. TUNTE,
C.E.I.P. EL MATORRAL, C.E.I.P. JUAN GRANDE, C.E.I.P. ALDEA BLANCA, C.E.I.P. CERCADOS DE ESPINO, CE.I.P. LAS DUNAS, C.E.I.P. SAN FERNANDO, CE.I.P. OASIS MASPALOMAS, C.E.I.P. ALCALDE MARCIAL FRANCO, CEO PANCHO GUERRA, C.E.I.P. PEPE MONAGAS, C.E.I.P. EL TABLERO