

Curso 2022 - 2023

Universidad Popular del Sur

San Bartolomé de Tirajana

PROGRAMACIÓN

¡Inscríbete!

Actividades formativas
y de desarrollo
personal a tu
alcance

Centro Cultural Maspalomas 928 720 035 / 723 400 Ext. 1804 Inscripción: lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

| | | | | |
|------------------------------------|-------------------------------------|--|------------------------|--|
| Español para extranjeros | Personas extranjeras | Lunes y miércoles 10:30 a 12:00 - 12:00 a 13:30 h | A partir de septiembre | Dos días: 30 €/mes |
| Clases de inglés | Primaria, Secundaria y Bachillerato | Lunes, miércoles y viernes 17:15 a 18:15 - 18:15 a 19:15 h | A partir de septiembre | Tres días: 40 €/mes |
| Clases de inglés | Personas adultas | Lunes y miércoles 19:15 a 20:15 h | A partir de septiembre | Dos días: 30 €/mes |
| Clases de apoyo escolar | Primaria | Martes, jueves y viernes 16:00 a 17:00 h | A partir de octubre | Tres días: 40 €/mes Dos días: 50 €/mes Tres días: 70 €/mes |
| Iniciación a la escritura creativa | Personas adultas | Lunes y miércoles 19:30 a 20:30 h | A partir de octubre | Dos días: 30 €/mes |
| Curso de Platos de cuchara | Personas adultas | Martes 18:00 a 20:00 h | Febrero | 40 €/mes |
| Curso de arroz | Personas adultas | Martes 18:00 a 20:00 h | Marzo | 50 €/mes |

Escuela Municipal de Música 928 773 156 Inscripción: Jueves de 16:00 a 21:00 h 928 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h y de 15:00 a 21:00 h

| | | | | |
|--------------------|--------------------|---|---------------------|--------------------|
| Musitec101 | Mayores de 16 años | Lunes y miércoles 16:30 a 17:30 h | A partir de octubre | Dos días: 35 €/mes |
| Producción musical | | 17:35 a 19:05 h 19:10 a 20:40 h | | |
| | | Martes y jueves 16:30 a 17:30 y 17:35 a 19:05 y 19:10 a 20:40 h | | |

Centro Sociocultural de Mayores de San Fernando 928 723 410 Inscripción: Lunes a viernes 09:00 a 14:30 h

| | | | | |
|--|------------------|---|------------------------|--|
| Presencia, meditación en movimiento, mindfulness | Personas adultas | Miércoles 17:15 a 18:15 h | A partir de octubre | Un día: 30 €/mes |
| Estimulación de la memoria | Personas adultas | Martes 16:30 a 17:30 h | A partir de septiembre | Un día: 15 €/mes |
| Confección | Personas adultas | Lunes 11:00 a 13:00 h Jueves 09:00 a 11:00 h | A partir de octubre | Un día: 25 €/mes |
| Patronaje | Personas adultas | Lunes 09:00 a 11:00 h | A partir de octubre | Un día: 25 €/mes |
| Confección de bikinis y bañadores | Personas adultas | Jueves 11:00 a 13:00 h | A partir de octubre | Un día: 25 €/mes |
| Informática-iniciación | Personas adultas | Lunes y miércoles 16:30 a 17:45 h | A partir de septiembre | Dos días: 28 €/mes |
| Informática-avanzada | Personas adultas | Lunes y miércoles 18:00 a 19:15 h | A partir de septiembre | Dos días: 28 €/mes |
| Internet | Personas adultas | Lunes y miércoles 19:15 a 20:30 h | A partir de septiembre | Dos días: 28 €/mes |
| Zumba | Personas adultas | Lunes y jueves 09:30 a 10:30 h | A partir de septiembre | Un día: 15 €/mes Dos días: 25 €/mes |
| Bailes de Salón | Personas adultas | Miércoles 17:00 a 18:00 h | A partir de septiembre | Un día: 18 €/mes |

Centro de Igualdad de San Fernando 928 723 422 / 720 218 Inscripción: lunes a viernes de 08:00 a 13:30 h Miércoles de 13:00 a 19:00 h

| | | | | |
|--|------------------|--|------------------------|---|
| Kundalini yoga | Personas adultas | Martes y jueves 17:00 a 18:30 h | A partir de septiembre | Un día: 18 €/mes Dos días: 35 €/mes |
| Yoga en armonía | Personas adultas | Lunes, miércoles y viernes 09:00 a 10:00 y 10:30 a 11:30 h Lunes y miércoles 16:00 a 17:00 h | A partir de septiembre | Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes Tres días: 33 €/mes |
| Yoga para el bienestar | Personas adultas | Lunes y miércoles 20:30 a 22:00 h | A partir de septiembre | Dos días: 26 €/mes |
| Estiramientos conscientes y meditación | Personas adultas | Miércoles 17:15 a 18:15 h Viernes 17:00 a 18:00 h | A partir de septiembre | Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes |
| Yoga en familia | Personas adultas | Sábados 10:30 a 11:30 h | A partir de octubre | 2 componentes: 20 €/mes + 2 componentes: 25 €/mes |
| Pilates, técnicas de estiramiento y relajación | Personas adultas | Lunes, miércoles y viernes 09:00 a 10:00 y 17:00 a 18:00 h 18:00 a 19:00 y 19:00 a 20:00 h Martes y jueves 09:00 a 10:00 y 10:00 a 11:00 h | A partir de septiembre | Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes Tres días: 33 €/mes |
| Bailes latinos | Personas adultas | Lunes y miércoles Básico 11:00 a 12:00 y 19:30 a 20:30 h Iniciación 18:30 a 19:30 h | A partir de septiembre | Un día: 18 €/mes Dos días: 30 €/mes |
| Biodanza, reduce tu estrés, aumenta tu felicidad | Personas adultas | Miércoles 19:00 a 21:00 h | A partir de septiembre | Un día: 33 €/mes |

Casa Saturninita 828 062 442 / 828 062 471 Información e inscripción: 928 720 035 928 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

| | | | | |
|-----------------|--------------------|---------------------------------|------------------------|---|
| Yoga en armonía | Personas adultas | Martes y jueves 08:30 a 09:30 h | A partir de septiembre | Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes Tres días: 33 €/mes |
| Calado Canario | Mayores de 16 años | Viernes 16:00 a 18:30 h | A partir de octubre | Un día: 25 €/mes |

Pabellón de Deportes de San Fernando Inscripción: 928 720 035 / 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

| | | | | |
|--|--------------------|---|------------------------|---|
| Escuela de Danza Carmen Cabrera | A partir de 3 años | Lunes, miércoles y viernes Sala 4 16:00 a 21:30 h | A partir de septiembre | Una hora: 18 €/mes Dos horas: 30 €/mes Tres horas: 38 €/mes |
| Clases de predanza, danza clásica | | | | |
| danza urbana (Funky & hip hop) y lyrical dance | | Martes y jueves | | Cuatro horas: 46 €/mes |
| Varios niveles. Consultar horario | | Sala 2 16:00 a 19:30 h | | |

Casa Condal Maspalomas Inscripción: 928 720 035 / 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

| | | | | |
|-------------------------------|------------------|------------------------|---------------------|----------|
| Técnica vocal (Moderno) | Personas Adultas | Jueves 19:00 a 20:30 h | A partir de octubre | 30 €/mes |
| Iniciación a la música | 3 a 5 años | Jueves 16:30 a 17:15 h | A partir de octubre | 35 €/mes |
| Iniciación a los instrumentos | 5 a 7 años | Jueves 17:30 a 18:15 h | A partir de octubre | 35 €/mes |
| Rueda de instrumentos | 7 a 10 años | Jueves 18:30 a 19:15 h | A partir de octubre | 35 €/mes |
| Big Band (música moderna) | Personas Adultas | Jueves 18:00 a 19:30 h | A partir de octubre | 45 €/mes |

Piscina Municipal "Ernesto Hernández" San Fernando de Maspalomas 928 76 63 70/928 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 h y de 15:00 a 21:00 h

| | | | | |
|---------------|------------------|--|---------------------|--|
| Yoga acuático | Personas adultas | Lunes y miércoles 12:00 a 13:00 h 13:00 a 14:00 h | A partir de octubre | Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes |
|---------------|------------------|--|---------------------|--|

Centro Cultural El Pajar 928 151 032 Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

| | | | | |
|----------------------------|------------------|---------------------------|------------------------|------------------|
| Yoga en armonía | Personas adultas | Miércoles 19:00 a 20:00 h | A partir de septiembre | Un día: 20 €/mes |
| Estimulación de la memoria | Personas adultas | Jueves 17:00 a 18:00 h | A partir de octubre | Un día: 16 €/mes |

Centro Cultural Cercados de Espino Inscripción: 928 151 032 (Centro Cultural El Pajar) Martes a viernes de 17:00 a 21:00 h

| | | | | |
|--|--|--|---------------------|--|
| Clases de apoyo escolar (Refuerzo y explicación de lo impartido en el colegio/instituto) | Primaria Secundaria y Bachillerato | Martes 15:30 a 16:30 h Martes y jueves 16:30 a 17:30 h Lunes, miércoles y jueves 17:30 a 18:30 h Lunes a jueves 15:30 a 16:30 h | A partir de octubre | Una hora 40 €/mes Dos horas 60 €/mes Tres horas 80 €/mes Cuatro horas 100 €/mes |
| Inglés básico, medio y avanzado | Primaria, Secundaria y Bachillerato | Viernes 15:00 a 17:00 h 17:00 a 19:00 y 19:00 a 21:00 h | A partir de octubre | Dos horas 55 €/mes |

Montaña la Arena 928 151 032 Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

| | | | | |
|-----------------------------------|------------------|-----------------------|------------------------|--------------------|
| Yoga en armonía | Personas adultas | Lunes 19:15 a 20:15 h | A partir de septiembre | Un día: 18 €/mes |
| Confección de bikinis y bañadores | Personas adultas | Lunes 16:00 a 19:00 h | Octubre | Dos días: 32 €/mes |

Centro Cultural El Tablero 928 723 400 Ext. 1809 Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

| | | | | |
|---|--------------------|--|------------------------------|---|
| Pilates, estiramiento y relajación | Personas adultas | Martes y jueves 17:00 a 18:00 h | A partir de septiembre | 25 €/mes |
| Escuela de Danza Carmen Cabrera danza urbana, funky infantil, lírico/flexibilidad, danza clásica-predanza Varios niveles. Consultar horario | A partir de 3 años | Lunes, miércoles y viernes 16:00 a 21:30 h | A partir de 15 de septiembre | Una hora: 18 €/mes Dos horas: 30 €/mes Tres horas: 38 €/mes Cuatro horas: 46 €/mes |
| Bailes latinos Bachata, salsa, merengue... | Personas adultas | Lunes y miércoles Iniciación: 18:30 a 19:30 y 19:30 a 20:30 h Martes y jueves Básico: 18:30 a 19:30 h Intermedio: 19:30 a 20:30 h Avanzado: 20:30 a 21:30 h | A partir de septiembre | Una hora: 18 €/mes Dos horas: 30 €/mes |
| Confección | Personas adultas | Jueves 18:00 a 20:00 h | A partir de octubre | Un día: 25 €/mes |
| Patronaje | Personas adultas | Jueves 16:00 a 18:00 h | A partir de octubre | Un día: 25 €/mes |
| Confección de bikinis y bañadores | Personas adultas | Lunes 17:00 a 20:00 h | A partir de octubre | Un día: 32 €/mes |
| Yoga infantil en 7 colores | 4 a 10 años | Lunes y miércoles 17:30 a 18:30 h Jueves 17:00 a 18:00 h | A partir de septiembre | Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes |
| Yoga en armonía | Personas adultas | Martes y jueves 10:15 a 11:15 h 18:15 a 19:15 h 19:15 a 20:15 h | A partir de septiembre | Un día: 16 €/mes Dos días: 26 €/mes Tres días: 33 €/mes |
| Manualidades infantiles | 6 a 12 años | Miércoles 16:30 a 18:30 h | A partir de octubre | Un día: 28 €/mes |

Centro de Mayores El Tablero Inscripción: Centro Cultural El Tablero 928 723 400 Ext. 1809, lunes a viernes, 16:00 a 21:00 h
Centro de Mayores de San Fernando 928 723 410 lunes a viernes, 09:00 a 14:30 h

| | | | | |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------------------------|
| Estimulación de la memoria | Personas adultas | Jueves 17:00 a 18:00 h | A partir de septiembre | Un día 16 €/mes |
| Pilates y Pilates terapéutico | Personas adultas | Martes y jueves 18:00 a 19:00 h | A partir de octubre | Un día 16 €/mes Dos días: 26 €/mes |
| Informática iniciación | Personas adultas | Lunes y miércoles 16:30 a 17:45 h | A partir de septiembre | Dos días 28 €/mes |

Colegio Pepe Monagas Inscripción: 928 723 400, Ext. 1809, (Centro Cultural El Tablero) Lunes a viernes, 17:00 a 21:00 h

| | | | | |
|-------|------------------|-----------------------------------|------------------------|--|
| Zumba | Personas adultas | Lunes y miércoles 17:00 a 18:00 h | A partir de septiembre | Un día: 15 €/mes Dos días: 25 €/mes |
|-------|------------------|-----------------------------------|------------------------|--|

Centro Cultural Pancho Guerra - Tunte 928 127 133 Inscripción: Lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h 928 723 400 Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h

| | | | | |
|-----------------|------------------|--|------------------------|------------------|
| Yoga en armonía | Personas adultas | Viernes 18:00 a 19:00 h 19:00 a 20:00 h | A partir de septiembre | Un día: 20 €/mes |
|-----------------|------------------|--|------------------------|------------------|

Centro Intergeneracional de Fataga Inscripción: 928 723 400. Ext. 1804 (Centro Cultural Maspalomas) Lunes a viernes de 09:00 a 14:00 y de 15:00 a 21:00 h Centro de Igualdad 928 720 2 18

| | | | | |
|-----------------|------------------|------------------------|------------------------|-----------------|
| Yoga en armonía | Personas adultas | Viernes 16:30 a 17:30h | A partir de septiembre | Un día 20 €/mes |
|-----------------|------------------|------------------------|------------------------|-----------------|

Centro Cultural Castillo del Romeral 928 728 377 Inscripción: lunes a viernes de 17:00 a 21:00 h

| | | | | |
|-----------------------------------|------------------|--|------------------------|--------------------|
| Yoga para el bienestar | Personas adultas | Jueves 16:00 a 17:00 h | A partir de octubre | Un día: 20 €/mes |
| Confección de bikinis y bañadores | Personas adultas | Martes 18:00 a 20:00 h | A partir de octubre | Un día: 25 €/mes |
| Patronaje | Personas adultas | Martes 16:00 a 18:00 h | A partir de octubre | Un día: 25 €/mes |
| Bailes latinos | Personas adultas | Lunes y miércoles 19:00 a 20:00 h 20:00 a 21:00 h | A partir de septiembre | Dos días: 25 €/mes |
| Confección | Personas adultas | Viernes 16:00 a 18:00 y 18:00 a 20:00 h | A partir de octubre | Un día: 25 €/mes |

Centro de Mayores del Castillo del Romeral 928 723 410 (Centro de Mayores de San Fernando) lunes a viernes, 09:00 a 14:30 h
928 728 377 (Centro Cultural Castillo del Romeral) lunes a viernes, 16:00 a 21:00 h

| | | | | |
|----------------------------|------------------|------------------------|---------------------|------------------|
| Estimulación de la memoria | Personas adultas | Martes 18:00 a 19:00 h | A partir de octubre | Un día: 16 €/mes |
|----------------------------|------------------|------------------------|---------------------|------------------|

Pabellón de Deportes Vicente del Bosque 928 728 377 Inscripción: lunes a viernes de 16:00 a 21:00 h Centro Cultural Castillo del Romeral

| | | | | |
|--|--------------------|---------------------------------|-------------------------------|---|
| Escuela de Danza Carmen Cabrera. Clases de predanza, funk infantil, danza urbana juvenil (Funky & hip hop) Consultar horario | A partir de 3 años | Martes y jueves 16:00 a 19:00 h | A partir del 15 de septiembre | Una hora: 18 €/mes Dos horas: 30 €/mes |
|--|--------------------|---------------------------------|-------------------------------|---|

Centro Cultural Juan Grande 928 728 223 Inscripción: martes y jueves de 16:00 a 21:00 h

| | | | | |
|----------------------------|------------------|-------------------------|---------------------|-----------------|
| Estimulación de la memoria | Personas adultas | Viernes 17:00 a 18:00 h | A partir de octubre | Un día 16 €/mes |
|----------------------------|------------------|-------------------------|---------------------|-----------------|

Local Asociación de Vecinos Famara, Aldea Blanca 928 728 377 Inscripción: miércoles de 17:00 a 19:00 h

| | | | | |
|----------------------------|------------------|-------------------------|---------------------|-----------------|
| Estimulación de la memoria | Personas adultas | Viernes 18:00 a 19:00 h | A partir de octubre | Un día 16 €/mes |
| Pilates | Personas adultas | Viernes 19:00 a 20:15 h | A partir de octubre | Un día 20 €/mes |



Como cada año, desde la Concejalía de Cultura y Patrimonio Histórico de San Bartolomé de Tirajana les presentamos la oferta de cursos y talleres de la Universidad Popular del Sur. Una programación que tiene como objetivo fundamental promover la participación ciudadana, la educación, la formación y la cultura a través de la creatividad, la música y el movimiento o actividades para el bienestar físico y emocional, entre otros.

Este amplio abanico de posibilidades de formación es posible gracias a la colaboración de la Concejalía de Igualdad y la Concejalía de Mayores, lo que convierte a la Universidad Popular del Sur en un proyecto transversal que ofrece nuevas oportunidades a vecinos y vecinas de cualquier edad y con diferentes inquietudes. Todos ellos y ellas encontrarán en este espacio un lugar de convivencia y de desarrollo social y personal.

Les animamos a conocer esta oferta formativa y a aprender de forma lúdica con este apasionante proyecto.

Información e inscripción

- Centro Cultural Maspalomas 928 720 035/928 723 400 Ext. 1804
- Centro Cultural Juan Grande 928 728 223
- Centro Cultural Castillo del Romeral 928 728 377
- Centro Cultural El Pajar 928 151 032
- Centro Cultural El Tablero 928 723 400 Ext. 1809
- Casa de Saturnita 828 062 442/ 828 062 471
- Centro Cultural Pancho Guerra 928 127 133
- www.maspalomas.com
- Concejalía de Cultura 928 720 035
- Concejalía de Igualdad 928 723 422
- Concejalía del Mayor 928 723 410
- ✉ infocultura@maspalomas.com
- 📍 Cultura y Patrimonio Histórico San Bartolomé de Tirajana
- 📱 @Culturaypatrimoniosbt
- 🌐 https://culturaypatrimoniosbt.blogspot.com/
- 📺 Cultura y Patrimonio Histórico SBT

MATRÍCULA:

La Asociación Canaria de Universidades Populares, pone a disposición de los ciudadanos una nueva plataforma de inscripción online, le permite la consulta de la disponibilidad de los cursos y talleres, impartidos por las Universidades Populares integradas en la misma, donde puede inscribirse dirigiéndose a la página web: www.upcanarias.com/inscripciones/curso

Plazos y fechas: Todos los cursos / talleres comenzarán siempre y cuando tenga el número mínimo de inscritos en cada uno de ellos.

NORMATIVA GENERAL:

- Para participar en los talleres de la Universidad Popular se debe acudir a cualquiera de los centros municipales que oferten los cursos / talleres de la U.P. y formalizará la matrícula en el impreso oficial.

- Posteriormente se acudirá al banco Santander y se abonará el importe antes del día 10 de cada mes y así, sucesivamente, en los meses posteriores. Igualmente, puede efectuar el pago por TPV-VIRTUAL con cualquier tarjeta bancaria, durante las 24 horas de lunes a domingo, dirigiéndose a la página www.upcanarias.com (parte superior TPV_VIRTUAL).

- En caso de suspensión del curso/taller antes de su inicio, las cuotas se devolverán a los inscritos, inmediatamente, mediante transferencia bancaria.

- Una vez iniciado el taller o el curso no se devolverá la cuota correspondiente al mes, salvo razones de fuerza mayor (por ejemplo: enfermedad del monitor).

- El monitor, de acuerdo con sus usuarios, podrá recuperar las horas que por diferentes motivos personales o profesionales se haya visto en la obligación de suspenderlas.

Las plazas se adjudicarán por reserva orden de llegada, si el curso/taller está completo podrá solicitar plaza de reserva.

- La Universidad Popular se reserva el derecho a suspender o cambiar los días y horas de un taller o curso, si el número de inscritos resultara insuficiente o por causas organizativas. www.upcanarias.com

