

Maspalomas-Ayagaures Maspalomas

R.1

turismo.maspalomas.com
www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de
San Bartolomé de Tirajana
Concejalia de Turismo



490 m



490 m

R.1

Maspalomas-Ayagaures-Maspalomas



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.

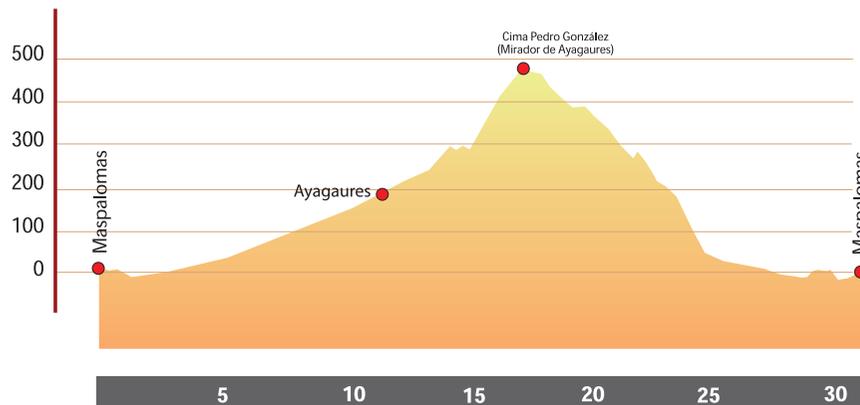
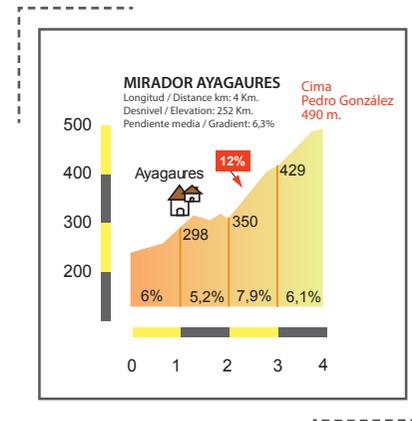


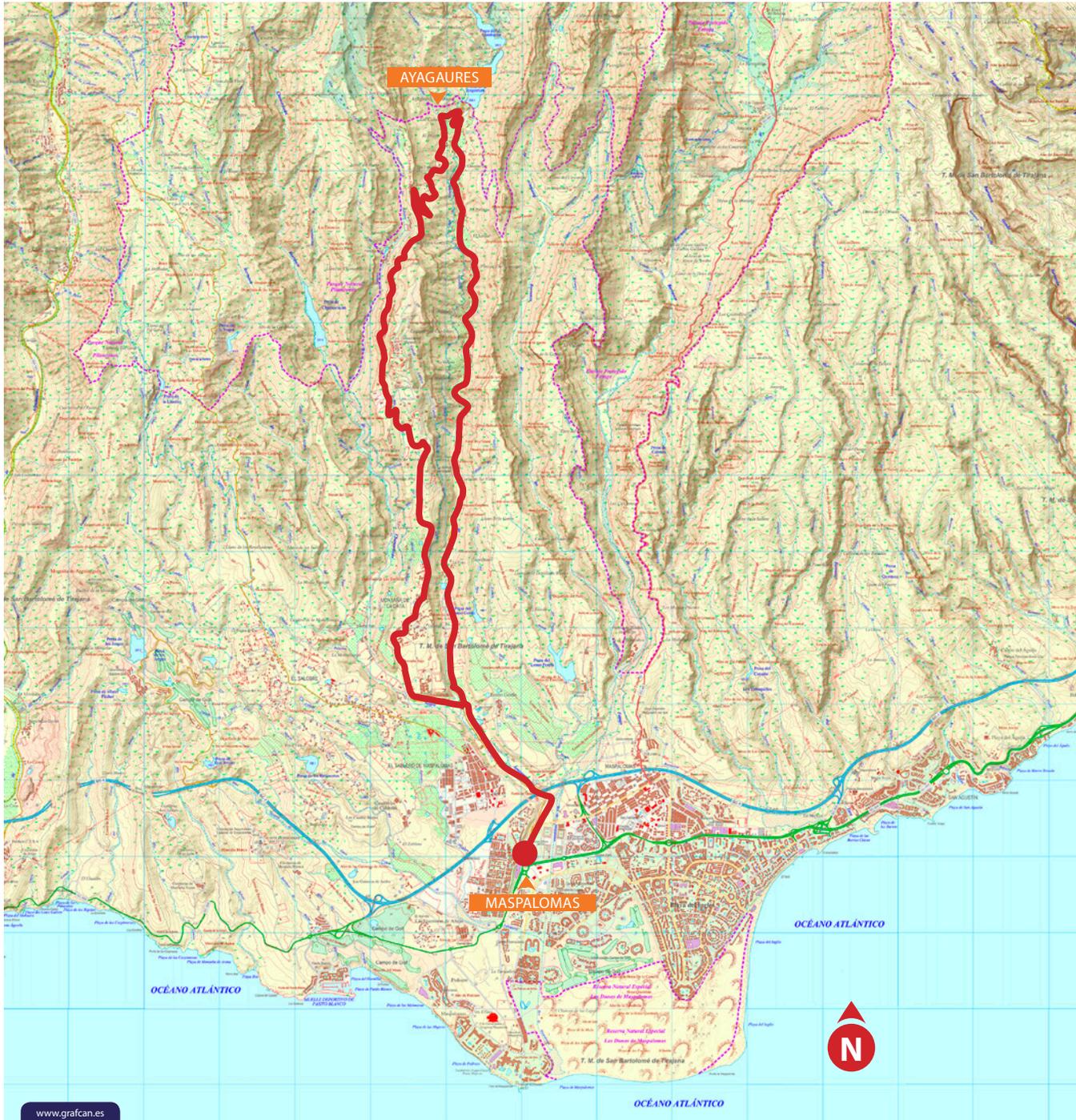
Maspalomas-Ayagaures-Maspalomas

Salimos de la Plaza de la Constitución o “punto cero” por la carretera GC-504 con dirección a Ayagaures, después de pasar por el Parque Acuático Aquapark tomaremos a la derecha -siempre por la GC-504, y en un ascenso suave pero continuado llegaremos al pie de la presa de Ayagaures donde comenzará la verdadera subida. Entramos al pueblo de Ayagaures y allí giramos 90° a la izquierda -rampa muy fuerte pero corta- y ya por la GC-503 iremos ascendiendo a la Cima Pedro González, donde nos encontraremos las rampas más fuertes (llegan al 12 %).

Seguimos ascendiendo y en el Km. 17 llegamos a la Cima -no olvidar ver la panorámica. Comenzamos el descenso, pasando por encima de Palmitos Park -parque botánico y zoológico- y a través de Montaña la Data continuamos la bajada hasta Maspalomas.

Esta es una ruta corta en Kilómetros y duración, pero es muy adecuada para comenzar los entrenamientos, pues tiene todas las variedades de las rutas: llano, subida y bajada. También es apropiada cuando no se dispone de mucho tiempo.





www.grafcan.es

Maspalomas-Ayagaures-Maspalomas

RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nollpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences / Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez `votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälms användas



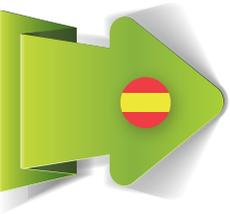
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine `2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez `droite / Cykla på höger sida



Consejamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas - Soria Maspalomas

T R.2

turismo.maspalomas.com
www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de
San Bartolomé de Tirajana
Concejalia de Turismo



T R.2 Maspalomas-Soria-Maspalomas



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.



650 m



5



650 m

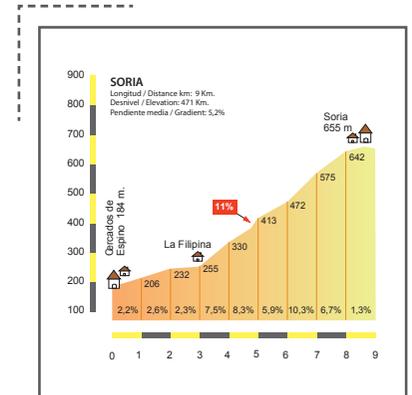
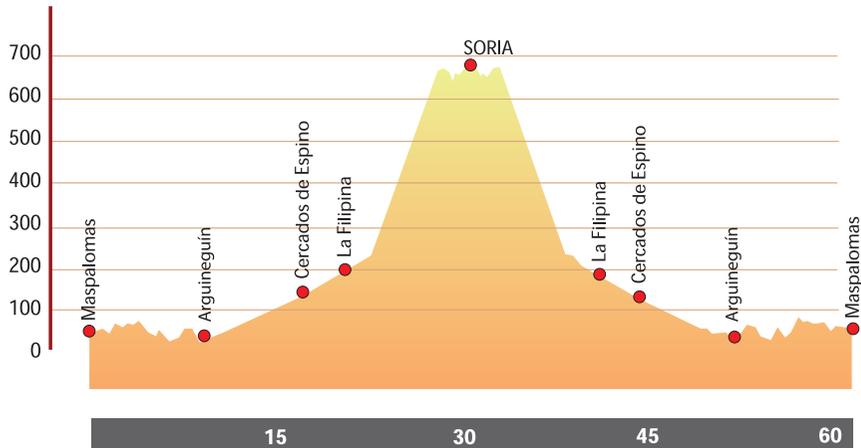


Maspalomas-Soria-Maspalomas

Esta ruta, a través de uno de los puertos más bonitos que hay en la isla para el ciclista, nos llevará hasta la presa de Soria -la de mayor capacidad de Gran Canaria, situada en uno de los parajes más bellos, que hacen de la llegada una recompensa al esfuerzo realizado.

Comenzamos a rodar en el punto "0", o Plaza de la Constitución en Maspalomas por la GC-500 con dirección a Mogán. En el Cruce de Las Crucitas tomaremos a la derecha por la GC-505 con dirección a Cercados de Espino donde comienza la ascensión al puerto de Soria. Es en La Filipina donde ya las rampas se hacen fuertes hasta las inmediaciones del desvío a Barranquillo Andrés, desde aquí -en pequeños sube/baja- se llega al poblado de Soria (no debemos perdernos los "sandwiches" con pan de pueblo de Casa Fernando). Si continuamos por la carretera a la izquierda del bar llegaremos a la presa donde las vistas son muy bellas, sobre todo cuando la presa tiene agua.

El regreso se realiza por la misma ruta hasta Maspalomas.





www.grafcan.es

Maspalomas-Soria-Maspalomas

RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nollpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / EmpORTEZ toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences / Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez `votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälms användas



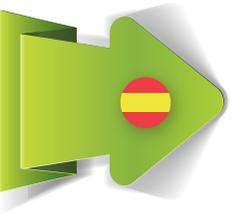
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) Bring a coat / Pico de las Nieves (2000 m) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine `2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez `droite / Cykla på höger sida



Recomendamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas - Taidía Maspalomas

R.3

turismo.maspalomas.com

www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de San Bartolomé de Tirajana
Concejalia de Turismo



1130 m



5



1130 m

R.3

Maspalomas - Taidía - Maspalomas



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.

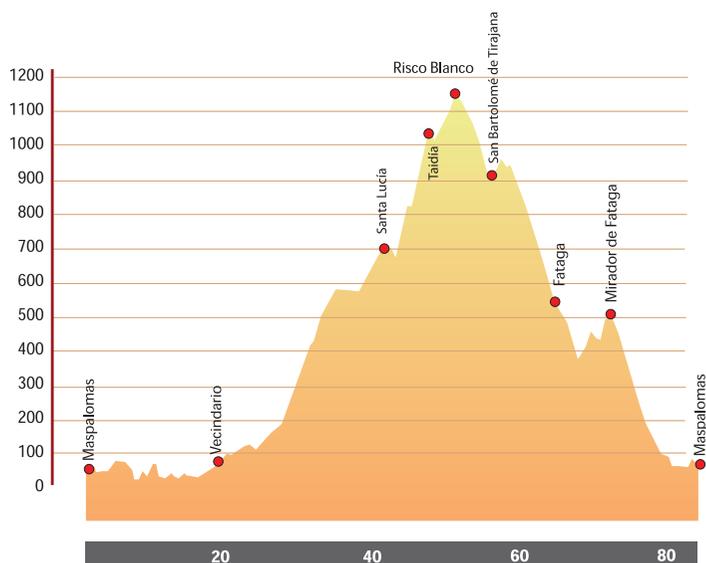
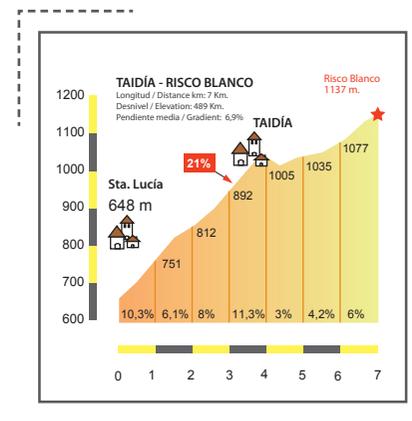


Maspalomas - Taidía - Maspalomas

Estamos ante una ruta que nos llevará a través del municipio de Santa Lucía de Tirajana para volver a entrar a la Villa de San Bartolomé de Tirajana, cruzando el pago de Taidía, al pie mismo del Pico de las Nieves. Uno de los parajes cicloturistas más espectaculares de Gran Canaria.

Partiendo del punto "0" con dirección a Vecindario por la GC-500 llegamos al Cruce de El Doctoral desde el cual giramos a la izquierda por la Avenida de las Tirajanas. Tomamos ahora la GC-65 por donde, siempre subiendo, llegamos a la Era del Cardón. Rotando dirección izquierda, proseguimos ascendiendo hasta llegar a Santa Lucía de Tirajana. Atravesando el pueblo y nada más pasar Rosiana, hay un desvío a la derecha que desemboca en la GC-654 la cual nos llevará hasta peublito de Taidía.

Tomando este desvío, las rampas se vuelven muy fuertes, es necesario poner los desarrollos máximos pues la entrada ya es extremadamente dura. Esta carretera nos lleva una vez pasado Taidía hasta el cruce de Risco Blanco. A la izquierda por la GC-60 hasta San Bartolomé de Tirajana (Tunte), y desde allí con dirección a Fataga (a través de la GC- 601 una vez coronada la pequeña subida hasta las inmediaciones del Hotel Las Tirajanas comienza un descenso prolongado que atraviesa el pueblo de Fataga hasta el oasis de Arteara. Desde allí con una ascensión de 5 km. llegamos al Mirador de la "Degollada de las Yeguas". A partir de este punto todo es un descenso hasta Maspalomas.





www.grafcan.es

Maspalomas - Taidía - Maspalomas

RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nollpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / EmpORTEZ toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences / Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez ` votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälms användas



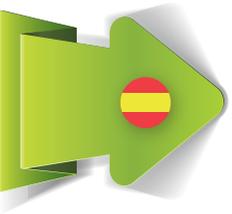
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine ` 2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez ` droite / Cykla på höger sida



Consejamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas - Pico de Las Nieves (sur) Maspalomas

R.4

turismo.maspalomas.com
www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de
San Bartolomé de Tirajana
Concejalía de Turismo



R.4

Maspalomas-Pico de Las Nieves (Sur)- Maspalomas



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.



1950 m



1950 m



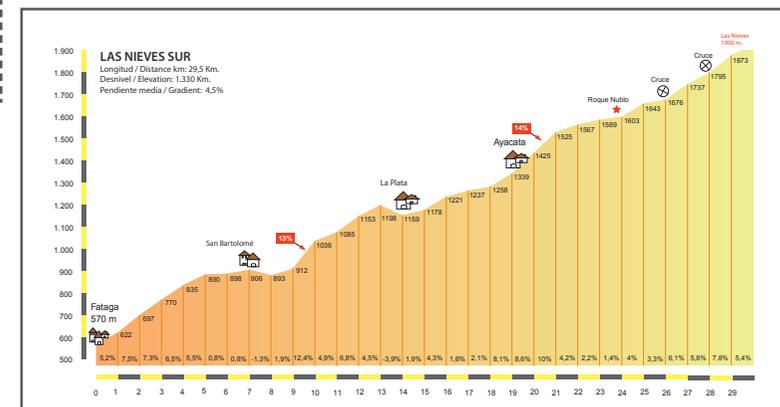
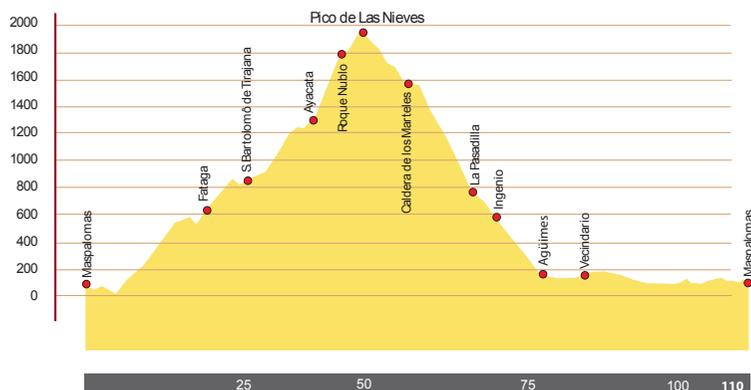
Maspalomas-Pico de Las Nieves (Sur)-Maspalomas

Salida del Punto de encuentro en la Plaza de la Constitución con dirección a Fataga/San Bartolomé. Comenzamos subiendo por la GC-60 hasta el Mirador de Degollada de Las Yeguas durante 8 Km., después de pasar el parque temático Mundo Abo-rigen llegaremos a la cima de este Mirador de la Degollada de Las Yeguas. Comienza ahora un descenso peligroso de 2 Km. y después todo subida hasta el Pico de las Nieves, meta de nuestra ruta. (50 Km. de recorrido hasta la cumbre).

Después de los 2 Km. de descenso, habremos realizado 11 Km. de ruta, nos quedan aún 39 Km. de subida. Atravesando el pueblo de Fataga, llegaremos a San Bartolomé de Tirajana, Tunte-capital del municipio al que pertenece Maspalomas. Desde allí seguimos pedaleando siempre con dirección a Ayacata. Una vez dentro del pueblo tomamos el desvío a la derecha por la GC-60 con rumbo a Los Pechos y Pico de las Nieves. En este recorrido de subida nos encontramos rampas muy duras, pues llegan al 14 %. Transitamos al pie del Roque Nublo hasta llegar al cruce de Los Llanos de la Pez, desde donde giramos a la derecha por la GC-130 y siempre con dirección al Pico de las Nieves. Nuestra ruta finaliza en este punto, el regreso puede hacerse por la misma ruta.

También podemos bajar por la ruta indicada en el gráfico.

Si se hace la ruta en sentido contrario, la subida por Agüimes - Ingenio - La Pasadilla - Cazadores y Pico de Las Nieves, la subida con rampas del 23%, está considerada como el puerto más duro de Europa.





RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nollpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences / Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez `votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälms användas



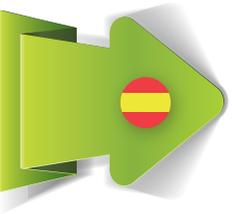
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) Bring a coat / Pico de las Nieves (2000 m) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine `2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez `droite / Cykla på höger sida



Recomendamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas - Cruz de San Antonio

Maspalomas

T R.5

turismo.maspalomas.com
www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de San Bartolomé de Tirajana
Concejalia de Turismo



1000 m



1000 m

T R.5

Maspalomas - Cruz de San Antonio

Maspalomas



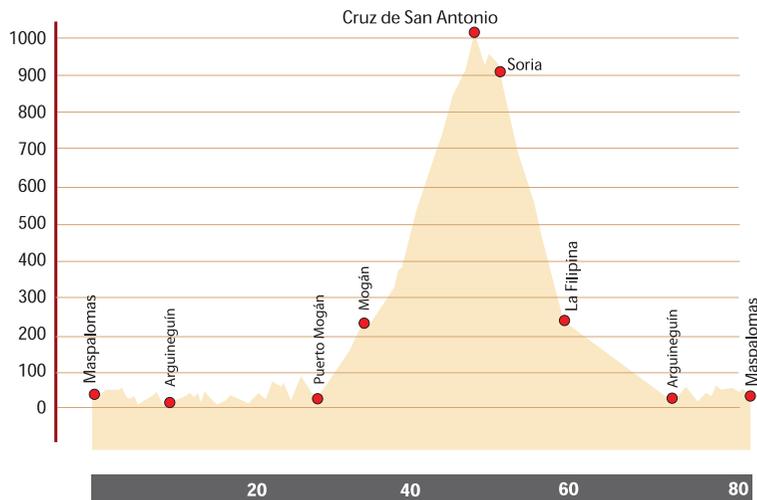
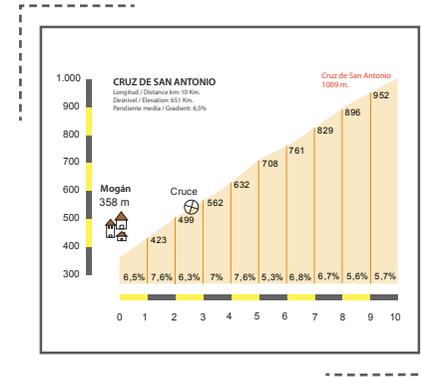
Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.



Maspalomas - Cruz de San Antonio Maspalomas

Desde el punto "0" comenzamos a pedalear por la GC-500 con dirección a Mogán, siempre bordeando el mar. Atravesamos el pueblo pesquero de Arguineguín, pasaremos por Puerto Rico y llegamos al cruce con el Puerto de Mogán. En este punto giraremos hacia la derecha por la GC-500 y enlazamos de inmediato con la GC-200. Comenzamos la ascensión y en 8 kilómetros divisaremos el pueblo de Mogán. Continuamos y a 2,5 Km. del centro del pueblo la carretera sigue en una curva a la izquierda pero nosotros tomamos la que sale por la derecha con dirección a Tejeda. Comienza un puerto de unos 10 Kilómetros, que nos lleva disfrutando de unas panorámicas excepcionales, al cruce de carreteras llamado Cruz de San Antonio.

En este punto, que hace una "Y" giramos hacia la derecha con dirección a Soria – Barranquillo Andrés. Después de un descenso bastante dificultoso, por las pendientes, enlazamos en Barranquillo Andrés con la GC-505. Con dirección derecha, comenzamos el descenso del puerto de Soria que desemboca en Cercados de Espino, continuamos ahora con un descenso mucho más suave hasta Las Crucitas y en el cruce con la GC-500 -El Pajar, tomamos el giro a la izquierda y esta vía -la GC-500- nos llevará de regreso hasta Maspalomas.





RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nollpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / EmpORTEZ toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences / Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez ` votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälms användas



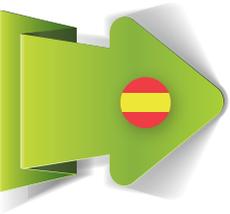
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) Bring a coat / Pico de las Nieves (2000 m) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine ` 2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez ` droite / Cykla på höger sida



Consejamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas-Ayacata-Maspalomas

R.6 Maspalomas - Ayacata Maspalomas



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.



turismo.maspalomas.com
www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de San Bartolomé de Tirajana
Concejalia de Turismo



1400 m



1400 m



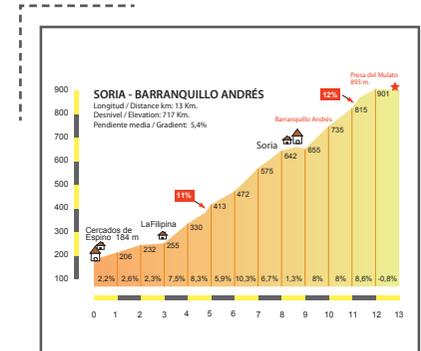
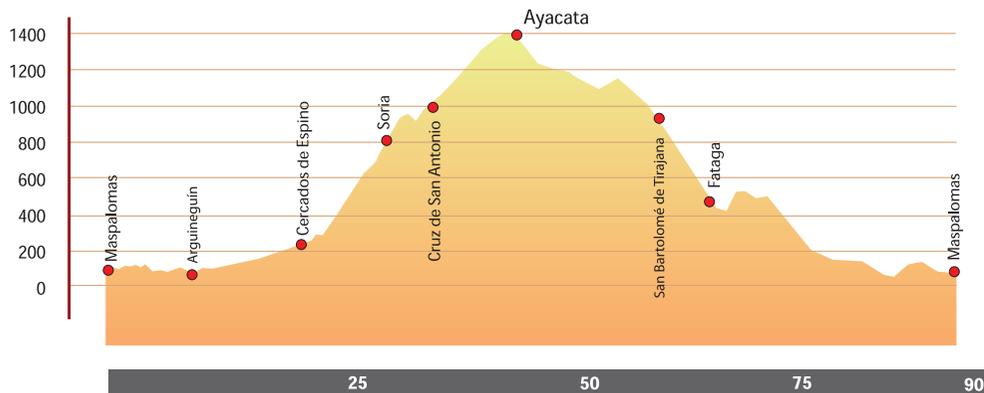
Maspalomas - Ayacata Maspalomas

Esta es una ruta que nos lleva hasta Ayacata -a 1.400m. de altitud- pasando por la Presa de Las Niñas y regresando hasta Maspalomas. Es una travesía de una dureza considerable, pero que si la afrontamos con el ritmo adecuado nos dejará ese grato sabor del cicloturismo en Gran Canaria.

Punto de partida: Plaza de la Constitución. Nos ponemos en marcha por la GC-500 con dirección a Mogán. En el cruce Las Crucitas giramos a la derecha por la GC-505 con dirección a Cercados de Espino y Soria.

Desde Cercados de Espino comienza la subida hasta el cruce de Barranquillo Andrés donde giramos a la izquierda. ¡¡ATENCIÓN!! en este punto comienzan unas rampas muy duras, por lo que se recomienda llevar puesto el desarrollo adecuado. Desde aquí hasta que coronemos, cerca ya de la Cruz de San Antonio, todo será ascenso extremadamente severo.

Una vez en este punto, seguimos hasta el cruce y en sentido derecha por la GC-605 con dirección a Ayacata, siempre subiendo. En este punto serán 50 los kilómetros que tenemos recorridos. El regreso lo realizamos por la GC-60 con rumbo a San Bartolomé de Tirajana y Fataga. Todo en descenso hasta Arterea desde donde nos esperan unos 5 Km. de subida hasta el Mirador de la Degollada de las Yeguas, para finalizar con un descenso de 8 Km. hasta Maspalomas.





www.grafcan.es

Maspalomas - Ayacata - Maspalomas

RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nollpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / EmpORTEZ toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences / Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez ` votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälm måste användas



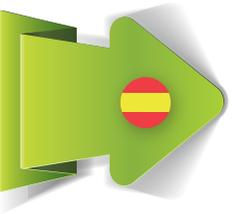
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine ` 2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez ` droite / Cykla på höger sida



Consejamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas - San Bartolomé Maspalomas



turismo.maspalomas.com
www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de San Bartolomé de Tirajana
Concejalia de Turismo



Maspalomas - San Bartolomé Maspalomas



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.



900 m



900 m



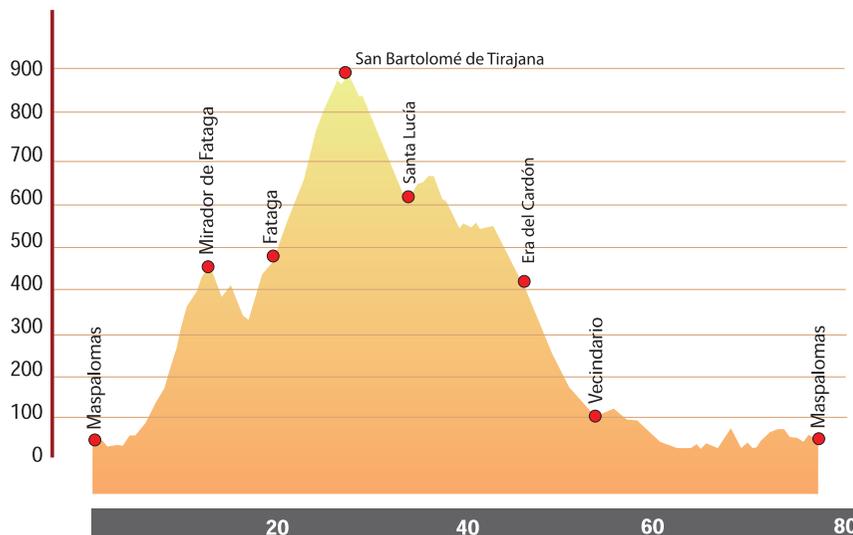
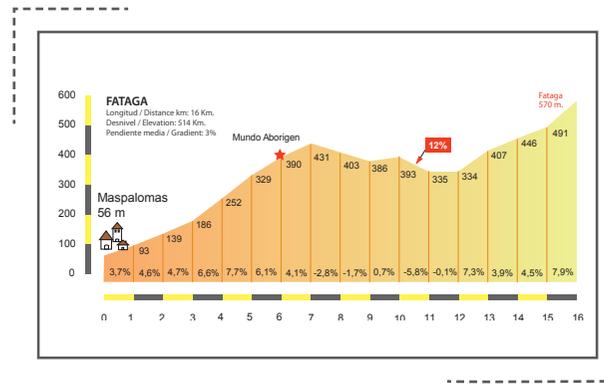


Maspalomas - San Bartolomé Maspalomas

Estamos ante una etapa que nos lleva por la comarca de Las Tirajanas que, por su sentido radial, podemos realizarla en uno u otro sentido. En esta ficha la describimos en dirección Maspalomas-San Bartolomé. Insistimos en que se puede realizar en sentido Maspalomas-Vecindario-Santa Lucía-San Bartolomé-Fataga y Maspalomas.

Iniciamos la marcha como en todas las rutas en el punto "0", Plaza de la Constitución, en dirección Fataga por la GC-60 Ya desde Maspalomas comienza la subida que se hace continuada hasta El Mirador de la Degollada de las Yeguas. Desde allí nos encontramos con un tramo de 5 km de bajada y nuevamente comienza un ascenso continuado que nos lleva a Fataga y a San Bartolomé de Tirajana. Una vez coronado el pueblo de San Bartolomé – Tunte, tomamos el cruce sentido derecha por la GC-65 con dirección a Santa Lucía. Siguiendo un descenso casi continuado nos lleva al cruce de la Era del Cardón y desde aquí nuevamente a la derecha por la misma GC-65 hasta el Cruce de Sardina. Giramos nuevamente a la derecha por la GC-191 hasta Vecindario, allí por la circunvalación a la derecha por la Avenida de las Tirajanas hasta El Doctoral. Finalmente tomamos la GC-500 hasta Maspalomas.

¡ATENCIÓN!: Debemos hacer todos los descensos de esta ruta extremando las precauciones de seguridad, pues hay curvas muy fuertes.





RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nollpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / Emportez toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences / Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez ` votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälms användas



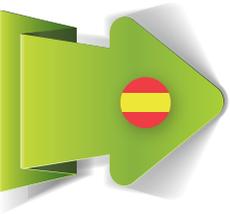
Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine ` 2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez ` droite / Cykla på höger sida



Recomendamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor



Maspalomas - Guayadeque Maspalomas

T R.8

turismo.maspalomas.com
www.maspalomas.com



Ilustre Ayuntamiento de la Villa de
San Bartolomé de Tirajana
Concejalia de Turismo



T R.8 Maspalomas - Guayadeque Maspalomas



Gran Canaria es uno de los mejores lugares del mundo para practicar ciclismo. Cuenta con una excelente infraestructura de carreteras, hospitales, hoteles y demás servicios que harán la estancia cicloturista inolvidable.



950 m



950 m





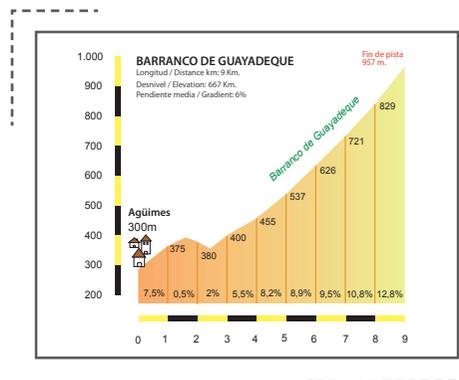
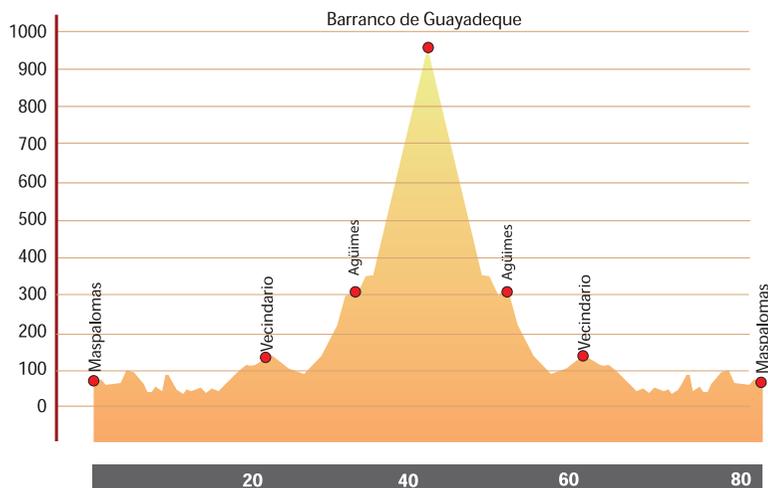
Maspalomas - Guayadeque

Maspalomas

Estamos ante la etapa "reina" de la Vuelta Cicloturista de Maspalomas. A priori parece increíble la dureza que tiene este puerto que discurre por el fondo de un barranco, pero es ahí donde reside el reto.

Emprendemos nuestra marcha en el punto "0" por la GC-500 dirección Vecindario. En El Doctoral tomaremos la circunvalación de Vecindario y a continuación la CG-191 hasta el Cruce de Arinaga. En este cruce giramos a la izquierda con dirección a Agüimes por la GC-100, una carretera ascendente, que se hace más acentuada cuando llega la subida de Las Crucitas, que nos conduce hasta Agüimes. Cruzamos el pueblo y en la bifurcación que hay dentro del mismo tomaremos a la derecha. Seguimos esta calle y !! ATENCIÓN!! ANTES DE SALIR DEL PUEBLO GIRAREMOS A LA IZQUIERDA 90° CON DIRECCIÓN A GUAYADEQUE. Esta es la única entrada que hay, un repecho un poco duro que nos conduce en descenso hasta el fondo del barranco de Guayadeque. Una vez en el mismo comienza una subida que en los cuatro primeros Kilómetros es bastante dura, llegando a ser extremadamente dura con rampas del 15% en el último km. Culminada esta etapa de subida podemos acercarnos a la zona de mesas y barbacoas, donde se localiza en el fondo de la explanada un monumento homenaje al ciclismo.

Regresaremos por la misma ruta hasta Maspalomas.





www.grafcan.es

Maspalomas - Guayadeque - Maspalomas

RECOMENDACIONES - RECOMMENDATIONS TIPPS & HINWEISE - RECOMMANDATIONS

Km 0

En todas las rutas se establece como punto de partida o punto "0", la Plaza de la Constitución / For all of these routes, the departure point or "point 0" is Plaza de la Constitución in Maspalomas. / Ausgangspunkt für alle Routen ist die Plaza de la Constitución in Maspalomas / Pour tous nos itinéraires, nous fixons notre point de départ, ou point <0>, sur la Plaza de la Constitución de Maspalomas / I alla rutter är nollpunkten la Plaza de la Constitución i Maspalomas



Cuide el medioambiente / Protect the environment / Achtsam mit der Umwelt umgehen! / Préservez l'environnement / Var rädd om miljön



Identificación y documentación / Identification and documentation / Ausweis und Dokumentation mitnehmen! / Ayez toujours sur vous une pièce d'identité / Ha på dig ID-handlingar



Lleve siempre agua / Always carry water / Nie ohne Wasser losfahren! / EmpORTEZ toujours de l'eau avec vous / Ha alltid med dig vatten



Emergencias / Emergencies / Notfallsituationen / Urgences / Nödlägen



Atención a las luces / Pay attention to lights / Auf gute Beleuchtung achten! / Pensez `votre équipement lumineux / Var uppmärksam på trafikljus



Obligatorio usar casco / It is obligatory to wear a helmet / Helme sind Pflicht / Casque obligatoire / Hjälms användas



Pico de las Nieves (2000 m.) Lleve abrigo / Pico de las Nieves (2000 m.) - Schutzkleidung mitnehmen! / Le Pico de las Nieves culmine `2000 m, prenez une tenue chaude / För Pico de las Nieves (2000 m.) ha med dig en jacka



Circule por la derecha / Keep right / Stets rechts fahren / Circulez `droite / Cykla på höger sida



Recomendamos que utilices "compact" x 26/28 y con triple plato el mismo desarrollo trasero / We recommend using a "compact", 26"/28" bike with a triple chainset and the same rear gears. / Wir empfehlen den Einsatz eines Kompaktsystems x 26/28 und Dreifachkettenblatt, gleiche Übersetzung hinten / Nous vous recommandons l'utiliser <compact> x 26/28 et avec un triple plateau le même développement arrière. / Vi rekommenderar att du använder "compact" x 26/28 och med tre skivor